

# La Cistude d'Europe

## *Emys orbicularis*

La Cistude d'Europe est l'une des deux tortues aquatiques indigènes présentes en France avec l'Emyde lépreuse. Son corps est protégé par une carapace osseuse dans laquelle elle peut rétracter sa tête entièrement.



Février 2012

Photos : CPIE Médoc (Alézier S., Kim E., Lavelatte E.),

Réalisation : CPIE Médoc (Alézier S.)

**Alimentation** : larves d'insectes, crustacés, poissons morts, insectes tombés dans l'eau, têtards, plantes aquatiques...

### Comment la reconnaître ?

**Taille** : 21 centimètres maximum

**Poids** : jusqu'à 1 kilogramme

**Carapace** : peu bombée, ovale, en forme de galet aplati

**Dossière** : Brun foncé ponctué de jaune (variable)

**Plastron** : de couleur jaune à noire, tacheté ou non (variable)



**Tête, cou et pattes** : ponctués de jaune

**Pattes** : palmées pourvues de griffes



**Queue** : assez longue et fine

**Maturité sexuelle** : 6-8 ans chez le mâle, 7-9 ans chez la femelle

**Longévité** : peut atteindre 70 ans, parfois plus

## Une espèce menacée



Malgré sa présence visible sur le Médoc, la Cistude d'Europe subit une baisse de ses effectifs et est menacée par les pressions exercées sur ses habitats.

En effet la destruction et la dégradation des zones humides (remblai, urbanisation...), les routes, ainsi que la mauvaise gestion des espaces (curage des fossés ou gyrobroyage aux mauvaises périodes...) ont un fort impact sur les populations présentes sur le territoire.

Ci-contre une femelle gyrobroyée sur son site de ponte



Ici, une zone humide utilisée par la Cistude coupée par une route



## Espèce envahissante : La tortue de Floride

Elle est très vorace et agressive.

Elle fragilise la faune locale, dégrade le milieu et entre en compétition avec la Cistude d'Europe.

**Taille** : jusqu'à 30 centimètres

**Poids** : jusqu'à 2,5 kilogrammes

**Tête, cou et pattes** : rayés de jaune orangé  
Présence de bandes temporales généralement rouge vif juste derrière l'oeil

➔ Ne jamais relâcher de tortue de Floride dans la nature



## Quel comportement à adopter ?

- ➔ Ne pas capturer ou transporter de Cistude d'Europe, même si elle est trouvée hors du milieu aquatique
- ➔ Ne l'emmenez pas chez vous, c'est interdit pas la loi
- ➔ Si vous trouvez une cistude sur la route, déposez la dans le fossé dans la direction de son déplacement

## Une pratique courante désastreuse

Il n'est pas rare de croiser dans certains jardins, une cistude avec un trou dans la dossière permettant de l'accrocher à un fil.



Partant d'un bon sentiment, certains vous diront qu'ils l'ont sauvé *in extremis* d'une mort probable (bord d'une route, au milieu d'une prairie ou des bois), ou tout simplement qu'ils l'ont trouvé tellement mignonne, qu'ils ont pris la décision de l'adopter.

- ➔ Cette pratique est très néfaste pour l'espèce ; elle empêche les cistudes de se reproduire et contribue à affaiblir les populations. Souvent assimilées à des tortues de terre, le milieu de vie et l'alimentation en captivité ne sont pas adaptés. Les tortues perdent du poids et dépérissent.



# La Cistude d'Europe



## Centre Permanent d'Initiatives pour l'Environnement



MÉDOC

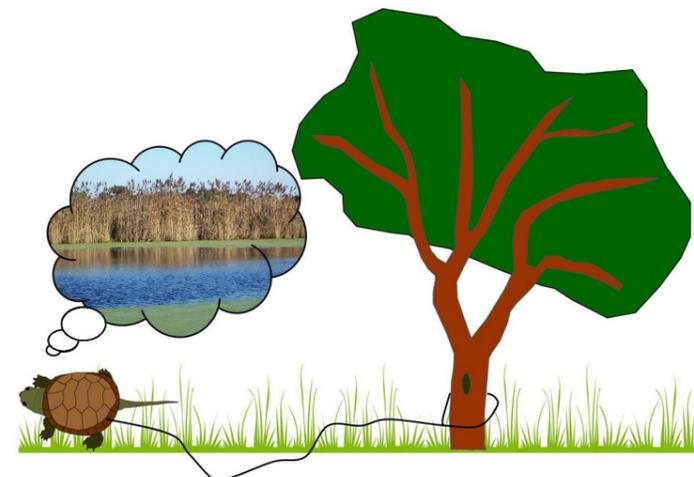
### Association Curuma

BP9 - 15 bis route de Soulac  
33 123 Le Verdon sur Mer

☎ 05 56 09 65 57

contact@curuma.org  
[www.curuma.org](http://www.curuma.org)

Impression financée par





**Habitats :** La cistude fréquente une grande variété de milieux

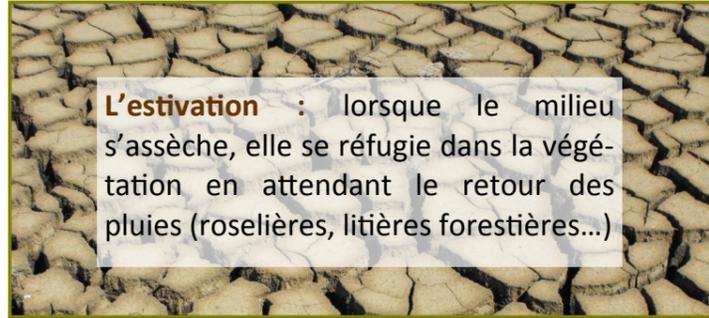
aquatiques d'eau douce à sub-saumâtre (salinité < à 10 g/L) : les marais, les étangs, les mares, les lacs mais également les fossés et rivières.

Elle ne quitte l'eau que pour la ponte, le changement de plan d'eau (recherche de partenaires, assèchement du point d'eau), ou pour rejoindre son site d'hivernation. La cistude est alors vulnérable et la mortalité peut être importante.



## Le cycle de vie de la Cistude d'Europe

**L'estivation** : lorsque le milieu s'assèche, elle se réfugie dans la végétation en attendant le retour des pluies (roselières, litières forestières...)



**L'hivernation** : c'est un état de somnolence hivernale entrecoupé de réveils et d'activités modérées lorsque les températures le permettent.



La température du nid détermine le sexe de la tortue :



50 % 50 %



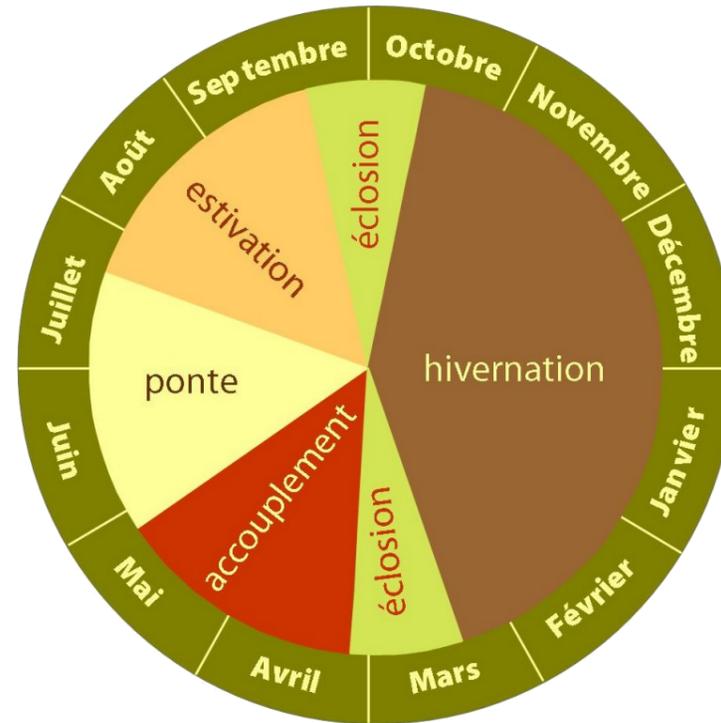
♂ < 28,5°C > ♀  
100 % 100 %



Après la ponte **la prédation** des nids de cistude est importante : renards, sangliers, martres, putois, fouines, blaireaux...



**La ponte** : elle utilise les milieux à végétation rase bien ensoleillés (prairies, talus, bord de chemins...) à proximité des milieux aquatiques.



**Les sites d'hivernation** sont caractérisés par une fermeture importante du milieu, une importante couche de vase ou de débris végétaux et une hauteur d'eau limitée.



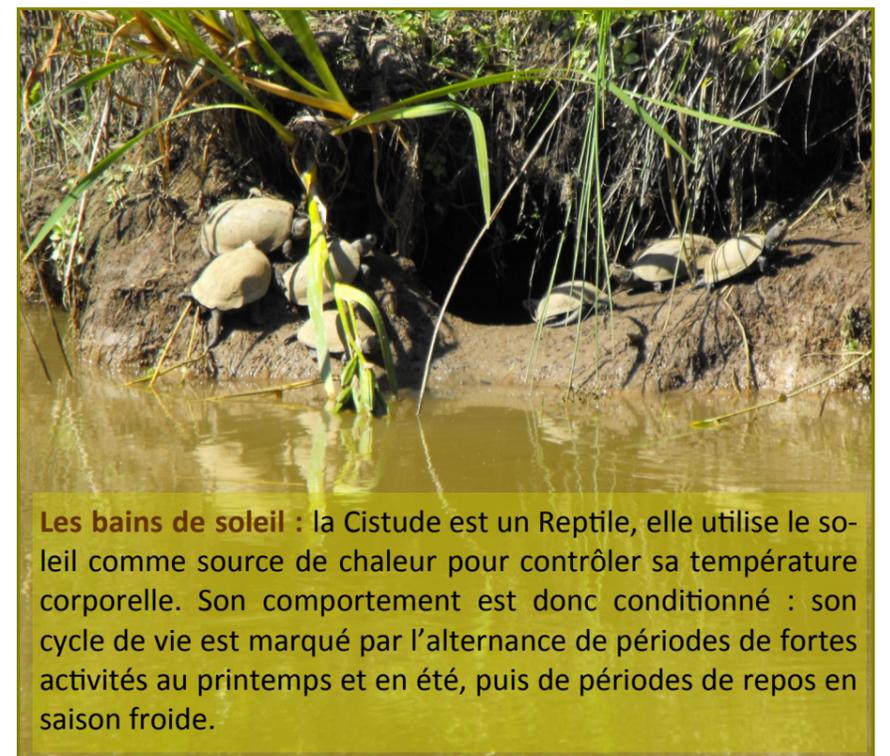
**Les accouplements** ont lieu dans l'eau et débutent dès la sortie d'hivernation, avec un pic en mars-avril.



**Émergent**  
2 à 3 cm  
Carapace molle



**L'éclosion** : La période d'incubation dure de 80 à 90 jours. Deux périodes d'émergence sont observées ; en automne au retour des pluies, et au printemps pour les pontes tardives.



**Les bains de soleil** : la Cistude est un Reptile, elle utilise le soleil comme source de chaleur pour contrôler sa température corporelle. Son comportement est donc conditionné : son cycle de vie est marqué par l'alternance de périodes de fortes activités au printemps et en été, puis de périodes de repos en saison froide.